

PEMERIKSAAN IBU HAMIL DI DESA KEDUNG METAWAR KECAMATAN NGIMBANG KABUPATEN LAMONGAN JAWA TIMUR

Sayuti, S.Pd., S.ST., M.Kes

Politeknik Kebidanan Wira Husada Nusantara Malang

Email: sayutiakbidwhn@gmail.com

RIWAYAT ARTIKEL

Received : 2022-09-07

Revised : 2022-10-25

Accepted : 2023-01-06

KATA KUNCI

Pemeriksaan ibu hamil

KEYWORD

Examination of pregnant women

ABSTRAK

Antenatal Care / ANC sering disebut dengan perawatan kehamilan. Antenatal care merupakan pelayanan yang diberikan pada ibu hamil untuk memonitor, mendukung kesehatan ibu dan mendeteksi ibu apakah ibu hamil normal atau bermasalah. Pemeriksaan pada ibu hamil yang dilakukan di desa Kedung Metawar Kecamatan Ngimbang memiliki tujuan untuk mengetahui kondisi kesehatan ibu hamil yang ada di desa tersebut. Metode dalam kegiatan pemeriksaan ini di lakukan dengan mengundang ibu hamil di balai desa Kedung Metawar yang di bantu oleh perangkat dalam sosialisasi dan di bantu oleh bidan dalam proses. Pemeriksaan yang dilakukan dalam pengabdian masyarakat ini meliputi 10T, dalam T yang ke 8 yaitu tes laboratorium yang kita lakukan dalam pemeriksaan ini adalah tes GDA dan Tes Hb untuk tes protein urin tidak di lakukan dikarenakan tidak ada indikasi. Hasil dari pemeriksaan ini di dapatkan kondisi kesehatan ibu hamil dalam pemeriksaan ini dalam kondisi baik tidak ada tanda tanda preeklamsi yan di tunjukkan dengan tekanan darah yang normal dan tidak ada oedema, kadar Hb Ibu normal tidak ada tanda anemia di tunjukkan dengan nilai kadar Hb dalam posisi normal yaitu 15,9 g/dl hanya kadar GDA yang perlu perhatian karena nilainya rata-rata 73 mg/dl di bawah normal. Ibu hamil rata rata GDA di bawah normal di mungkinkan karena ibu hamil hamil saat periksa setelah bekerja dan ada yang sedang mengalami mual muntah.

ABSTRACT

Antenatal Care / ANC is often referred to as pregnancy care. Antenatal care is a service provided to pregnant women to monitor and support maternal health and detect whether the mother is pregnant normally or has problems. Examination of pregnant women conducted in the village of Kedung Metawar, Ngimbang District, aims to determine the health condition of pregnant women in the village. The method in this examination activity is carried out by inviting pregnant women to the Kedung Metawar village hall who are assisted by devices in socialization and assisted by midwives in the process. The examination carried out in this community service includes 10T, in the 8th T, namely the laboratory tests that we do in this examination are the GDA test and the Hb test for urine protein tests are not carried out because there are no indications. The results of this examination showed that the health condition of pregnant women in this examination was in good condition, there were no signs of preeclampsia, which was indicated by normal blood pressure and no

edema, normal mother's Hb level, no signs of anemia, indicated by the Hb level value in the position normal, namely 15.9 g/dl, only the GDA level needs attention because the average value is 73 mg/dl below normal. Pregnant women on average below normal GDA is possible because pregnant women are pregnant when they check after work and they are experiencing nausea and vomiting.

A. PENDAHULUAN

Kedung metawar merupakan sebuah desa di kecamatan Ngimbang yang penduduknya rata-rata adalah petani. Berdasarkan studi pendahuluan ada beberapa ibu yang tidak suka mengkonsumsi susu dan aktifitasnya penuh karena di rumah hanya sendiri dan suami sedangkan dia harus mengerjakan kegiatan rumah tangga seluruhnya serta bekerja. Pada abdimas yang dilakukan di desa Kedung metawar Kecamatan Ngimbang ini adalah pemeriksaan Ibu hamil.

Antenatal Care / ANC sering disebut dengan perawatan kehamilan. Kehamilan adalah proses pemeliharaan janin dalam kandungan yang disebabkan pemuahan sel telur oleh sel sperma. Dalam proses kehamilan terdapat mata rantai yang saling berkesinambungan, terdiri dari mulai ovulasi pelepasan ovum, terjadi migrasi spermatozoa dan ovum, terjadi konsepsi dan pertumbuhan zigot, terjadi nidasi (implantasi) pada rahim, pembentukan plasenta, tumbuh kembang hasil konsepsi sampai kehamilan matur atau aterm (Susilowati dan Kuspriyanto, 2016). Masa kehamilan dimulai dari konsepsi sampai lahirnya janin. Lamanya hamil normal adalah 280 hari (40 minggu atau 9 bulan 7 hari) dihitung dari hari pertama haid terakhir (Saifuddin, 2009). Tujuan Asuhan kehamilan pada kunjungan awal yaitu: mengumpulkan informasi mengenai ibu hamil yang dapat membantu bidan dalam membangun membina hubungan yang baik saling percaya antara ibu dan bidan, mendeteksi komplikasi yang mungkin terjadi, menggunakan data untuk menghitung usia kehamilan dan tafsiran tanggal persalinan, merencanakan asuhan khusus yang dibutuhkan ibu (Istri Bartini, 2012). Pemeriksaan Antenatal Care terbaru

sesuai dengan standar pelayanan yaitu minimal 6 kali pemeriksaan selama kehamilan, dan minimal 2 kali pemeriksaan oleh dokter pada trimester I dan III. 2 kali pada trimester pertama (kehamilan hingga 12 minggu), 1 kali pada trimester kedua (kehamilan diatas 12 minggu sampai 26 minggu), 3 kali pada trimester ketiga (kehamilan diatas 24 minggu sampai 40 minggu) (Buku KIA Terbaru Revisi tahun 2020). Standar pelayanan antenatal adalah pelayanan yang dilakukan kepada ibu hamil dengan memenuhi kriteria 10T.

Pemeriksaan pada ibu hamil yang dilakukan di desa Kedung Metawar Kecamatan Ngimbang memiliki tujuan untuk mengetahui kondisi kesehatan ibu hamil yang ada di desa tersebut. Kegiatan pemeriksaan ini dilakukan dengan mengundang ibu hamil di balai desa Kedung Metawar yang dibantu oleh perangkat dalam sosialisasi dan dibantu oleh bidan dalam proses. Pemeriksaan yang dilakukan dalam pengabdian masyarakat ini meliputi 10T

B. METODE

Metode yang digunakan dalam lpteks bagi Masyarakat ini adalah Pemeriksaan ibu hamil yang meliputi 10 T. Kegiatan ini dimulai dari anamnesa sampai dengan pemeriksaan kondisi kesehatan ibu, sampai dengan KIE

C. HASIL DAN PEMBAHASAN

Pemeriksaan yang dilakukan dalam pengabdian masyarakat ini meliputi 10T, dalam T yang ke 8 yaitu tes laboratorium yang kita lakukan dalam pemeriksaan ini adalah tes GDA dan Tes Hb untuk tes protein urin tidak dilakukan dikarenakan tidak ada indikasi. Kondisi kesehatan ibu hamil dalam pemeriksaan ini dalam kondisi baik tidak ada tanda

preeklamsi yang ditunjukkan dengan tekanan darah yang normal dan tidak ada oedema, kadar Hb Ibu normal tidak ada tanda anemia ditunjukkan dengan nilai kadar Hb dalam posisi normal yaitu 15,9 g/dl hal ini sesuai dengan teori WHO (2021) kadar Hb normal pada ibu hamil adalah 11-15 g/dl. Kadar GDA yang perlu perhatian karena nilainya rata-rata 73 mg/dl di bawah normal. Dalam Agung Made dkk (2018) dijelaskan bahwa Kadar glukosa darah sewaktu normal berdasarkan nilai normal laboratorium RS Robert Wolter Mongisidi yaitu 80-140 mg/dL, Ibu hamil di kedung metawar rata-rata GDA di bawah normal di mungkin karena ibu hamil saat pemeriksaan setelah bekerja dan ada yang sedang mengalami mual muntah yang perlu kita telusuri lebih dalam.

Lama waktu pelaksanaan Ipteks bagi Masyarakat ini sesuai dengan rencana. Dalam rencana lama pemeriksaan ini berlangsung 5,5 jam yaitu jam 08.00-13.30 WIB dalam pelaksanaan berlangsung 5,5 jam yaitu mulai jam 08.30-14.00 WIB. Jumlah Ibu hamil yang disasar sebanyak 5 ibu hamil. Dalam pelaksanaan kegiatan jumlah ibu hamil yang hadir sebanyak 5 orang

D. KESIMPULAN

Pelaksanaan pemeriksaan yang dilakukan di desa Kedung Metawar Ngimbang meliputi pemeriksaan pada ibu hamil sebanyak 5 ibu hamil. Pemeriksaan ini dilakukan pada akhir pada tanggal 31 Agustus 2022 dengan bantuan Bidan desa dan perangkat. Dari hasil pemeriksaan kondisi kesehatan ibu hamil dalam kondisi baik kecuali nilai GDA sewaktu yang perlu diperhatikan karena nilainya dalam kondisi di bawah normal

E. REFERENSI

Agung M. dkk. 2018. Jurnal Medik dan Rehabilitasi (JMR), Volume 1, Nomor 2, Desember 2018 .https://ejournal.unsrat.ac.id/article/diakses_tanggal_12_Agustus_2022

- Ai Yeyeh, Rukiyah dkk. 2009. Asuhan Kebidanan I (Kehamilan). Cetakan Pertama. Jakarta: Trans Info Media
- Kemenkes RI. 2020. Pedoman Pencegahan dan Pengendalian Coronavirus Disease Covid-19 Revisi 5. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia;
- Nujanah. 2013. Asuhan Kebidanan Pada Tumbuh Kembang Anak. Jakarta: Gremedia
- Manuaba, Ayu Ida C.H Bagus, Ida G.F. Manuaba, Ida Bagus Manuaba .2008. Ilmu Kebidanan, Penyakit Kandungan, dan KB. Jakarta: EGC.
- Pantikawati, Ika dan Saryono. 2010.* Asuhan Kebidanan I (Kehamilan). Yogyakarta: Nuha Medika.
- Prawiroharjo, S. 2014. Ilmu Kebidanan. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo
- Pantikawati, Saryono. 2010. Asuhan Kebidanan I (Kehamilan). Yogyakarta: Nuha Medika
- Susilowati dan Kuspriyanto. 2016. Gizi dalam Daur Kehidupan. Bandung: Refika Aditam
- Saifuddin, Abdul Bari. 2006. Pelayanan Kesehatan Maternal dan Neonatal. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka

